



**WORK-LIFE BALANCE MIT  
ACHTSAMKEIT STÄRKEN**

**Die Dinge und Gedanken drehen  
sich immer schneller?  
Das ist Dein Moment für Work-Life Balance!**

Ein individuelles Training mit Übungen in Achtsamkeit für Deinen Alltag

**Kursleitung Susanne Pecher – 20 Jahre Erfahrung in Beratung und Stressmanagement**

**Veranstaltungstermine:**

9 Termine im Zeitraum vom 25. November 2019 bis zum 3. Februar 2020  
jeweils an einem Montag von 18:00 – 20:30 Uhr

**Anmeldung bis zum 11.11.2019,**

unter [seminare@susanne-pecher-consulting.de](mailto:seminare@susanne-pecher-consulting.de) oder 040 - 46 00 98 56  
Maximal 10 Teilnehmende

**Veranstaltungsort:**

Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg



[www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)

**Susanne Pecher** Consulting  
Focus on you. Focus on leadership.

[www.susanne-pecher-consulting.de](http://www.susanne-pecher-consulting.de)