



**WORK-LIFE BALANCE MIT
ACHTSAMKEIT STÄRKEN**

**Die Dinge und Gedanken drehen
sich immer schneller?
Das ist Dein Moment für Work-Life Balance!**

Ein individuelles Training mit Übungen in Achtsamkeit für Deinen Alltag

Kursleitung Susanne Pecher – 20 Jahre Erfahrung in Beratung und Stressmanagement

Veranstaltungstermine:

9 Termine im Zeitraum vom 25. November 2019 bis zum 3. Februar 2020
jeweils an einem Montag von 18:00 – 20:30 Uhr

Anmeldung bis zum 11.11.2019,

unter seminare@susanne-pecher-consulting.de oder 040 - 46 00 98 56
Maximal 10 Teilnehmende

Veranstaltungsort:

Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg



www.gut-karlshoehe.de

Susanne Pecher Consulting
Focus on you. Focus on leadership.

www.susanne-pecher-consulting.de